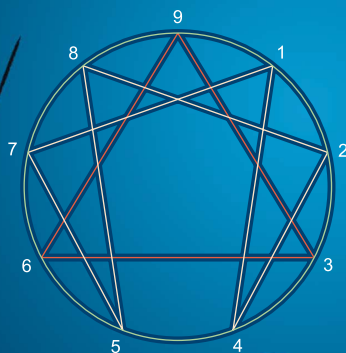


Workbook

Soziale Kompetenz aus der Sicht der Enneagramm-Profile



Profilbedingte Entwicklungspotenziale
mit zehn Komponenten für soziale Kompetenz

Martin Salzwedel
WORKBOOK

4

Enneagramm-Profil 4: Anspruchsvolle Individualisten Alias: Ästheten – Leidenschaftliche – Intensive – Mr/Mrs Special Project

Wie Individualisten ihre soziale Kompetenz erhöhen können:

1. Empathie/Einfühlungsvermögen

Individualisten können sehr empathisch sein. Sie neigen jedoch dazu, beim Gefühlsausdruck zu dramatisieren und sich fremde Gefühle einzuverleiben, vor allem extreme. In der Psychologie wird dieses Phänomen Introjektion genannt.

Tipp: Lernen Sie zu unterscheiden, welches Ihre eigenen Gefühle sind und welche Sie von anderen übernommen haben. Überprüfen Sie (im Gespräch), ob Ihre Empfindungen darüber, was in anderen vorgeht, wirklich der Realität entspricht oder durch Ihre eigenen Vorstellungen entscheidend verändert wurde.

2. Die Fähigkeit und Bereitschaft zum Perspektivwechsel

Individualisten neigen zu einer Fixierung auf die eigene Wahrnehmung und Perspektive. Dies erweist sich als Handicap, wenn es um Kommunikation und Kooperation geht. Verstärkt wird dies dadurch, dass Emotionen stärker gewichtet werden als die Fakten.

Tipp: Geben Sie bei der Bewertung von widersprüchlichen Situationen den objektiven Fakten mehr Gewicht. Achten Sie besonders auf die Sichtweisen der Beteiligten, die nicht mit Ihrer eigenen Wahrnehmung übereinstimmen.

3. Klares Rollenbewusstsein und die Fähigkeit zum Rollenwechsel

Individualisten sind stets auf der Suche nach (einer eigenen) Identität und sie können glänzende Rolleninterpretieren sein. Rollen sind Vehikel, um sich selbst zu erfahren und zu spiegeln. Um ungeliebte Rollen (vor allem die normalen und alltäglichen) machen sie jedoch gern einen Bogen.

Tipp: Verbinden Sie Ihre Werte mit der jeweiligen Rollenverantwortung, die Sie tragen und arbeiten Sie Ihre Pflichtenhefte gewissenhaft ab, nach dem Motto „erst die Pflicht und dann die Kür“.

4. Strategische Ausrichtung

Individualisten investieren viel Energie in die Entwicklung einer erstrebenswerten Zukunft. Allerdings fehlt es auch hier manchmal an Beständigkeit und sie gehen eher intuitiv als rational vor. Der Enthusiasmus von gestern kann schnell verfliegen, vor allem wenn es auf der Beziehungsebene nicht stimmt.

