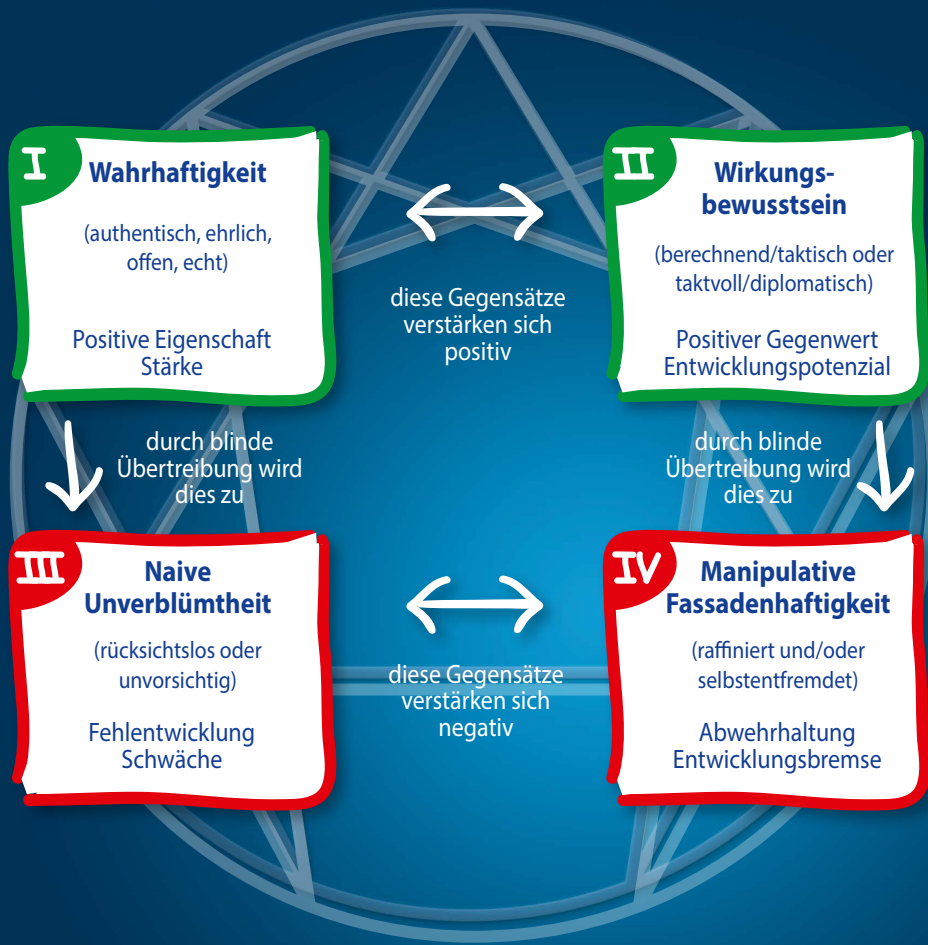


Persönlichkeitsentwicklung

Die Werte- und Entwicklungsquadrate
im Business-Enneagramm



Martin Salzwedel

WORKBOOK

Mehr als 600 Tipps und Anregungen für die Persönlichkeitsentwicklung



Werte- und Entwicklungsquadrat für Profil 9: Friedvolle Vermittler

Alias: Konsenssucher – Verständnisvolle – Diplomaten – Mr./Mrs. Kompromiss



I. Schärfen Sie Ihre Selbstbeobachtung:

- Achten Sie darauf, dass Ihre Stimme nicht zu monoton klingt, sonst hört man Ihnen nicht mehr zu. Stimm- und Atemtraining helfen hier weiter.
- Vermitteln Sie Kritik nicht auf zu nette Art, sonst nimmt man Sie nicht Ernst.

II. Fördern Sie Ihr Entwicklungspotenzial:

- Reagieren Sie möglichst zeitnah, wenn Sie sich etwas haben bieten lassen, was nicht okay war.
- Lassen Sie es andere deutlich spüren, wenn sie bei Ihnen Grenzen verletzt haben – ohne dabei selbst verletzend zu werden.

III. Korrigieren Sie Fehlentwicklungen:

- Schreiben Sie sich vorher auf, was Sie zu sagen haben. Kommen Sie schnell auf den Punkt und fassen Sie sich so kurz wie möglich.
- Machen Sie einen Testlauf mit einer neutralen Person, ob Ihre Botschaft auch verstanden wird.

IV. Durchbrechen Sie Ihre Abwehrhaltung:

- Erkläre Pazifisten haben es im Krieg schwer, sich Gehör zu verschaffen. Sie haben weniger Optionen.
- Krieg als letztes Mittel auszuschließen kann die eigene Verhandlungsposition für eine Friedenslösung schwächen.

Wie schätzen Sie die Relevanz dieses Werte- und Entwicklungsquadrats für Ihre persönliche Entwicklung ein:

☆☆☆☆☆☆ sehr hoch ☆☆☆☆ hoch ☆☆☆ mittel ☆☆ wenig ☆ gar nicht

PDF

